

# POSITIEF IS PRETTIG!?

## VRAGENLIJST VOOR HET TEAM



### Ik ben optimistisch ingesteld

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

nooit

altijd

### Ik kijk naar de kinderen door een 'positieve bril'

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

nooit

altijd

### Ik word positief beïnvloed door de positieve houding/mening van mijn collega's

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

nooit

altijd

### Ik word negatief beïnvloed als collega's een negatieve houding/mening hebben

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

nooit

altijd

### Als het regent (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- word ik slechtgezind.
- denk ik: 'is het nu weer slecht weer'.
- denk ik: 'na regen komt zonneschijn'.
- vind ik dat goed voor de bloemen en de planten.
- maakt me dat niets uit. Aan het weer kan je niets veranderen.
- ...

### Als de kinderen (in de klas) heel druk zijn en veel ruzie maken denk ik

(Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- dit wordt een rotdag.
- de kinderen van tegenwoordig zijn veel drukker en stouter dan vroeger.
- ik zal me weer boos moeten maken.
- ik ga dit met de groep bespreken, want zo kunnen we niet starten met de lessen.
- ik maak tijd voor een relaxatie oefening of een vrolijk spel, om de sfeer te verbeteren.
- ik laat het gebeuren, het zijn kinderen dus dat is normaal.
- ...

### Als mijn agenda overvol staat (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- geeft dat stress en een onaangenaam gevoel.
- blokkeer ik en lijkt niks nog te lukken.
- probeer ik rustig te blijven en maak ik prioriteiten lijstjes.
- vraag ik hulp of ondersteuning.
- schrap ik een aantal afspraken.
- vind ik dat fijn, anders zou ik me toch maar vervelen.
- blijf ik rustig en gefocust op één taak.
- ...

### Ik geef de kinderen in mijn klas/op school positieve opmerkingen

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

nooit heel vaak

### Kinderen hebben nood aan veel positieve opmerkingen, dat versterkt hun zelfvertrouwen

0      1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

---

niet akkoord akkoord